



Hyppighed Varighed	Årligt	Månedligt	Ugentligt	Dagligt	Flere gange dgl.
+8 t.	5	10	15	20	25
4-8 t.	4	8	12	16	20
1-4 t.	3	6	9	12	15
15-60 min.	2	4	6	8	10
<15 min.	1	2	3	4	5

Vurdér først hvor sandsynligt det er, at der sker uheld med produktet. Den vurdering baserer vi på hvor ofte og hvor længe vi er i kontakt med produktet og beholderen.

Eksposeringsscore	Sandsynlighedskategori
1–4	1 (meget lav)
5–9	2 (lav)
10–14	3 (moderat)
15–20	4 (høj)
21–25	5 (meget høj)



Konsekvensen vurderes på farligheden af produktet.

- Indeholder produktet farlige stoffer, som der skal tages særlige hensyn til, enten med personlige værnemidler eller med miljøbeskyttelsesforanstaltninger?
- Er produktet farligt affald eller skal det håndteres på en særlig måde under transport?

Konsekvens Sandsynlighed	1- Minimal	2- Lav	3- Moderat	4- Alvorlig	5- Kritisk
1 – Meget lav	1 - Acceptabel	2 - Acceptabel	3 - Acceptabel	4 - Acceptabel	5 - Tolerabel m. kontrol
2 – Lav	2 - Acceptabel	4 - Acceptabel	6 - Tolerabel m. kontrol	8 - Tolerabel m. kontrol	10 - Tolerabel m. kontrol
3 – Moderat	3 - Acceptabel	6 - Tolerabel m. kontrol	9 - Tolerabel m. kontrol	12 - Tolerabel m. kontrol	15 - STOP
4 – Høj	4 - Acceptabel	8 - Tolerabel m. kontrol	12 - Tolerabel m. kontrol	16 - STOP	20 - STOP
5 – Meget høj	5 - Tolerabel m. kontrol	10 - Tolerabel m. kontrol	15 - STOP	20 - STOP	25 - STOP

✓ **Acceptabel (1–4):** Aktiviteten kan fortsætte. Oprethold standardkontroller og overvågning.

⚠ **Tolerabel med kontrol (5–14):** Fortsæt kun med dokumenterede kontroller (fx substitutionstjek, lokal udsugning, uddannelse, PPE) og en plan for at reducere risiko yderligere.

✗ **STOP (15–25):** Aktiviteten må ikke igangsættes eller skal standses, indtil risikoreduktion dokumenteres (substitution, procesændring, indkapsling mv.).

Følgende oversigt over H-sætninger og deres placering på konsekvensskalaen er udelukkende vejledende. Brugere er selv ansvarlige for at sikre korrekt fortolkning og anvendelse af kemikalielovgivning samt for at træffe relevante sikkerhedsforanstaltninger.



Ex. på h-sætninger inddelt i konsekvensskala

H-sætninger MINIMAL konsekvens:

Personlige konsekvenser

H315 – Irriterer huden

H319 – Forårsager alvorlig øjenirritation

H335 – Kan forårsage irritation af luftvejene

H336 – Kan forårsage døsighed eller svimmelhed

H303/H313/H333 – Kan være skadelig ved... (milde udgaver)

Andre konsekvenser

H412 – Skadelig for vandlevende organismer, med langvarige virkninger

(Lav miljøfarlighed / svag kronisk effekt)

H413 – Kan forårsage langvarige skadelige virkninger for vandlevende organismer

(Middel-kronisk miljøfare)

Affald

Simpelt affald uden *-affaldskode. Ex. almindelige rengøringsmidler eller vandbaserede ufarlige rester.

Typiske effekter:

Personlige

Milde, reversible symptomer. Ingen varige skader.

Miljø

Stoffet er skadeligt, men kun i større mængder. Spild kan håndteres uden særlige miljøforanstaltninger. Ingen akut miljøtrussel

H-sætninger LAV konsekvens:

Personlige konsekvenser

H317 – Kan forårsage allergisk hudreaktion

H332 – Farlig ved indånding (akut toks. kat. 4)

H312 – Farlig ved hudkontakt (kat. 4)

H302 – Farlig ved indtagelse (kat. 4)

H320 – Forårsager øjenirritation

H305 – Kan være farlig ved indtagelse og ved at komme i luftvejene

Andre konsekvenser

H411 – Giftig for vandlevende organismer, med langvarige virkninger

(Mere alvorlig kronisk miljøeffekt)

H229 – Trykbeholder kan sprænge

H281 – Nedkølet gas, kuldeskader

H290 – Kan ætse metaller (ikke sundhedsfare, men sikkerhedsrelevant)



Affald

Let farligt affald med *-affaldskode, kræver aflevering som farligt affald. Ex. Fortynderrester, malingspande med restprodukt.

Typiske effekter:

Personlige

Tydelige men håndterbare sundhedseffekter; kan kræve kortvarig lægehjælp. Fortsat reversible symptomer.

Miljø

Spild giver risiko i kloak/overfladevand. Kræver ekstra miljøprocedurer, men ingen akut katastrofe.

H-sætninger MODERAT konsekvens:

Personlige konsekvenser

H318 – Forårsager alvorlig øjenskade

H314 (mildere tilfælde) – Forårsager svære ætsninger af hud og øjne

STOT-SE kategori 2 (H371) – Kan forårsage organskader

STOT-RE kategori 2 (H373) – Kan forårsage organskader ved gentagen eksponering

Andre konsekvenser

H228 – Brandfarligt fast stof

H226 – Brandfarlig væske og damp

H223, H221 – Brandfarlig aerosol / gas

H400 – Meget giftig for vandlevende organismer (Akut miljøfare, men ikke nødvendigvis langvarig)

Affald

UN-nummereret med lav ADR-klasse (se pkt. 14 i sikkerhedsdatabladet). Kræver opsamling, mærkning og spildberedskab. Ex. Opløsningsmiddel-spild og olieforurenede klude.

Typiske effekter:

Personlige

Betydelig skade, risiko for varige mén ved fejl, men ikke systematisk livsfare.

Miljø

Små mængder kan have alvorlig miljøvariation påvirkning. Udsivning til jord eller vand kræver betydelig indsats for at stoppe. Særligt problematiske i produktionsmiljøer eller udendørs arbejde.



H-sætninger ALVORLIG konsekvens:

Personlige konsekvenser

H314 (fuld styrke) – Forårsager svære ætsninger af hud og øjne

Akut toksicitet kat. 3:

H301 – Giftig ved indtagelse

H311 – Giftig ved hudkontakt

H331 – Giftig ved indånding

H304 – Livsfarlig ved aspiration

STOT-SE kategori 1 (H370) – Forårsager organskader

STOT-RE kategori 1 (H372) – Forårsager organskader ved længerevarende eksponering

Andre konsekvenser

H240, H241, H242 – Eksplosions-/brandfare ved opvarmning

H250, H251, H252 – Selvantændende / selvopvarmende

H260, H261 – Reagerer voldsomt med vand

H225, H224, H222 – Meget brandfarlige væsker/aerosoler

H271, H270, H272 – Oxiderende, forstærker brand

H410 – Meget giftig med langvarige virkninger for vandmiljø (kronisk høj giftighed)

Affald

UN-nummereret med ADR-klasse 3,6.1 eller 8 som kræver specialbeholdere. Ex. koncentrerede syrer/baser og stærkt toksiske væsker.

Typiske effekter:

Personlige

Alvorlige og potentielt permanente sundhedsskader. Kraftige reagenter (syrer/baser), toksiske dampe, farer kræver tung PPE*.

Miljø

Akut giftighed for vandmiljø ved mindre udslip. Risiko for fiskedød eller massive skader inden for kort tid. Kræver alvorlige miljøberedskabsplaner.

H-sætninger KRITISK konsekvens:

Personlige konsekvenser

Akut toksicitet kat. 1–2:

H300 – Livsfarlig ved indtagelse

H310 – Livsfarlig ved hudkontakt

H330 – Livsfarlig ved indånding

CMR-fare:

H340 – Kan forårsage genetiske defekter

H341 – Mistænkt for at forårsage genetiske defekter



H350 – Kan forårsage kræft

H351 – Mistænkt for at fremkalde kræft

H360 – Kan skade forplantningsevnen eller det ufødte barn

H361 – Mistænkt for at skade forplantningsevnen eller det ufødte barn

H362 – Kan skade børn, der ammes

Eksplosive eller ekstremt reaktive stoffer:

H200 – H208 (alle eksplosionsrelaterede)

H230, H231 – Eksplosivt selv uden luft

H232 – Selvantændende i luft

H260 – Brandfarlige gasser ved vandkontakt (selvantændende)

Andre konsekvenser

H400 + H410 → Kombination af akut OG langvarig miljøfare

Stoffer der er både akut og kronisk meget giftige

Stoffer som i praksis kræver totalt nul-tolerance for udslip

H400 + H410 (kombineret) – Akut + kronisk ekstrem miljøgiftighed

H420 – Ozonlagsnedbrydning (meget alvorlig global miljøkonsekvens)

Affald

Giftigt, ætsende, brandfarligt ELLER kemisk reaktivt affald. ADR højrisiko. Kræver dokumenteret farligt affalds-håndtering, sporbarhed. Ex CMR*-affald, peroxiddannende stoffer, cyanidholdigt affald.

Typiske effekter:

Personlig

Akut livsfare, irreversible sundhedsskader, CMR-eksponering eller eksplosionsrisiko.

Kræver specialprocedurer, zonestyring og avanceret PPE*.

Miljø

Selv meget små mængder giver markant miljøskade. Udslip kan føre til permanent ødelagt lokal økolog. Kræver højeste niveau af miljøbeskyttelse og beredskab.

**PPE= Personal Protective Equipment = Personlige værnemidler*

**CMR= Carcinogenic, Mutagenic, Reprotoxic = Kræftfremkaldende, Mutagent (kan skade arvemateriale/DNA & Reproduktionstoksisk (kan skade fertilitet eller ufødt barn)*